



Fit und Gesund am Heeperholz



5 Einheiten für 27,50 €

Nur mit Voranmeldung

**Neuer  
KURS!**

Immer Freitags

**24.04. -29.05.20**

11:15 -12:00 Uhr

Qi Gong ist Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin und setzt sich aus Atem-, Bewegungs- und Entspannungsübungen zusammen.