

Neu ab März 2020

Qi Gong



ist Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin und setzt sich aus Atem- Bewegungs- und Entspannungsübungen zusammen. Durch Qi Gong wird der Energiefluss in unserem Meridiansystem aktiviert und gefördert

**Schnupperkurs am
21. und 28. Februar 2020
11.15-12.00 Uhr**