

Reha-Fitnessplan PhysioConcept ab 14. September 2020 Eingang über den Hof (hinten) bei schlechtem Wetter durch die Physiopraxis mit Mundschutz!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			8.30-9.15 RehaSport Alexandra	8.30-9.15 RehaSport En
8.45-9.30 RehaSport Annette	8.45-9.30 Reha-Sport Kathrin		9.30-10.15 RehaSport Alexandra	9.30-10.15 RehaSport En
9.40-10.25 RehaSport Annette	9.45-10.30 Reha-Sport Kathrin	11.00-11.45 Sitzhocker Gymnastik Jasmin	10.30-11.15 RehaSport Robin/Jasmin	10.30-11.15 RehaSport En
10.35-11.20 RehaSport/Neurologie Annette Start 28.September Neu	10.45-11.30 Reha-Sport Kathrin		11.30-12.15 RehaSport Robin/Jasmin	11.30-12.15 Qi Gong/Kurs En 21.8.-9.10. mit Vor Anmeldung Neu
11.30-12.15 RehaSport Annette Start 21.September Neu	15.00-15.45 Sitzhocker Gymnastik Jasmin		16.00-16.45 RehaSport Jolanta	
17.00-17.50 mit kurzer BBP Einheit Annette 	17.00-17.45 RehaSport Wajih	17.15-18.00 RehaSport Annette	17.00-17.45 RehaSport Jolanta	Sonntag Specialfit 11.00-11.45 Uhr jeden 1. und 3. Sonntag Annette/Yvonne
18.00-18.45 RehaSport Wajih	18.00-18.45 RehaSport Wajih	18.10-18.55 RehaSport Annette	18.00-18.45 Tabata Annette	17.00-18.00  Annette
19.00-19.45 RehaSport Wajih		19.00-20.00 drums alive Annette	18.45-19.30 Faszien & Rückenfitness Annette 	18.00-18.15 BBP-Express Annette 
19.55-20.55 FIT MIX/Bodycomplete Yvonne		20.00-21.00 Uhr Hatha-Yoga Annette 	19.30-20.30 Hatha-Yoga Annette	18.15-19.00 Lang- und Kurzhandel Fitness Annette

Bitte geänderte Zeiten beachten!