






Reha-Fitnessplan PhysioConcept 2020 Eingang über den Hof (hinten)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			8.30-9.15 RehaSport Robin	8.30-9.15 RehaSport En
8.45-9.30 RehaSport Annette	8.45-9.30 Reha-Sport Robin	11.00-11.45 Sitzhocker Gymnastik Jasmin	9.30-10.15 RehaSport Robin	9.30-10.15 RehaSport En
9.45-10.30 RehaSport Annette	9.45-10.30 Reha-Sport Robin		10.30-11.15 RehaSport Robin	10.30-11.15 RehaSport En
	10.45-11.30 Reha-Sport Robin		11.30-12.15 RehaSport Robin	11.30-12.15 Qi Gong/Kurs En
17.00-17.50 mit kurzer BBP Einheit Annette 	15.00-15.45 Sitzhocker Gymnastik Jasmin	16.15-17.05 Kids Beats, drums alive Yoga & mehr Kurs Annette PAUSE	16.00-16.45 RehaSport Jolanta	Sonntag alle 2 Wochen Specialfit/Bodycomplete 11.00-11.45 Annette/Ivonne 
	17.00-17.45 RehaSport Wajih	17.15-18.00 RehaSport Annette	17.00-17.45 RehaSport Jolanta	
18.00-18.45 RehaSport Wajih	18.00-18.45 RehaSport Wajih	18.15-19.00 RehaSport Annette	18.00-18.45 Tabata Annette	17.00-18.00 Annette 
19.00-19.45 RehaSport Wajih		19.10-20.10 drums alive Annette	18.55-19.40 Faszien & Rückenfitness  Annette	18.00-18.15 BBP-Express Annette 
19.55-20.55 FIT MIX/Bodycomplete Ivonne		20.15-21.15 Uhr Hatha-Yoga Annette	Neustart 19.50-20.50 Hatha-Yoga Annette	18.25-19.10 Lang- und Kurzhanterl Fitness Annette



Reha-Fitnessplan PhysioConcept 2020 Eingang über den Hof (hinten)