

Fit und Gesund am Heeperholz

RehaSport - Schwerpunkt Neurologie

NEU bei uns!!!

**ab 14. September 2020
Montags 10:45 - 11:30 Uhr**

Leitung: Annette Lütkehölter

Demenz
Multiple Sklerose
Parkinson
SCHLAGANFALL
SCHÄDEL-HIRN-TRAUMA

Sport und Bewegung sind für Menschen mit neurologischen Erkrankungen enorm wichtig. Geeignete Angebote sind jedoch eher rar.

Wir ändern das!

Vorteil einer Trainingsgruppe: Gemeinsames Training wirkt motivierend und beeinflusst die Stimmung positiv.