



DRUMS ALIVE

Kids Beats



Trommeln- Spielen- neues erleben
Kinder stark machen
6 Termine / Start 15. Januar bis 19. Februar
Kids 6 bis 9/10 Jahre
Mittwoch 16.15 Uhr bis 17.15 Uhr

Kursgebühr 30- Euro

Anmeldung unter : PhysioConcept
Heeperholz 8 33719 Bielefeld

Info: 0521 3367471 Kursleitung Annette und Robin



Kids Beats ist ein Programm von **Drums Alive®** zugeschnitten auf Kinder im Alter zwischen 6 und 10 Jahren.

Drums Alive® fördert insbesondere bei Kindern die Konzentration, die Merkfähigkeit, die Körperkoordination und es hilft Stress und Aggressionen abzubauen. Es stärkt das Selbstwertgefühl, die sozialen Kompetenzen. Kids Beats verbindet kognitive Eindrücke mit einfachen, dynamischen Bewegungen und Trommeln auf dem Fitness-Ball. Rhythmusforschung ist einer der Hauptkomponenten des Programms. Laut Hirnforschern gibt es Anzeichen dafür, dass das Trommel-Erlebnis die Aktivität der Nervenbahnen und die Synchronisation der rechten und linken Gehirnhälfte fördert. In Kombination mit Bewegung können durch das Trommeln die Konzentration sowie die sensorischen und motorischen Fähigkeiten verbessert werden.

Spiel, Tanz, Turnen und ruhige Elemente aus dem Yogabereich runden die Stunde ab.

**Anmeldung unter : PhysioConcept
Heeperholz 8 33719 Bielefeld**

Info: 0521 3367471 Kursleitung Annette und Robin